

Единый всероссийский телефон доверия для детей и подростков

8-800-200-01-22

(круглосуточно; звонок бесплатный)

Кризисная линия доверия для детей и подростков

8-809-505-33-90

(круглосуточно; звонок бесплатный)

Кризисная линия доверия для взрослых

8-800-333-44-34

(круглосуточно; звонок бесплатный)

**Областной реабилитационный центр
для детей и подростков с ограниченными возможностями**

(8-412) 49-09-05

(ежедневно с 14.00 до 22.00)

Экстренная психологическая помощь

(8-412) 555-646